Kandidiasis adalah infeksi jamur yang disebabkan oleh ragi yang termasuk dalam genus Candida. Beberapa dari ratusan spesies Candida dapat menyebabkan infeksi pada manusia; yang paling umum adalah Candida albicans.

Candida biasanya hidup di dalam tubuh (di tempat-tempat seperti mulut, tenggorokan, usus, dan vagina) dan pada kulit tanpa menimbulkan masalah. Ragi Candida dapat menyebabkan infeksi jika mereka tumbuh di luar kendali atau jika mereka masuk jauh ke dalam tubuh (misalnya, aliran darah atau organ internal seperti ginjal, jantung, atau otak).

Kandidiasis yang berkembang di mulut atau tenggorokan disebut kandidiasis “sariawan” atau orofaringeal.

Infeksi ini biasanya ringan dan jarang menyebabkan masalah serius. Tetapi, pada beberapa orang dengan sistem kekebalan tubuh yang lemah, dapat menyebar ke bagian lain dari tubuh dan berpotensi menyebabkan komplikasi serius.

Gejala

- Bercak putih dilangit-langit mulut, pipi, dan lidah
- Bercak kemerahan seperti tambalan
- Tambalan mungkin akan menyebabkan rasa sakit
- Sudut mulut pecah-pecah
- Bercak putih yang terlihat seperti susu, tapi tidak dapat dihilangkan

Tanpa perawatan, pertambahan jumlah dan ukuran kemungkinan akan semakin meningkat. Pada bagian lidah yang menyebabkan gatal dan iritasi pada mulut,dan disertai rasa nyeri, terjadi peradangan pada area mulut, ada sensai terbakar pada area dalam mulut, serta kesulitan untuk menelan. Penyakit ini bisa menyebabkan penderita terasa tidak nyaman, tetapi tidak membahayakan nyawa.

Faktor Risiko

- Sistem imun lemah
- Penderita AIDS
- Steroid berlebih
- Diabetes
- Kontrasepsi hormonal
- Depresi
- Kanker
- Menggunakan gigi palsu
- Kadar esterogen tinggi (pada wanita)
- Konsumsi obat-obatan dalam jangka waktu lama

Pencegahan dan Penanganan

- Gunakan mouth wash atau permen antiseptik dan anti jamur
- Kumur dengan air garam hangat

- Gunakan nursing pads
- Jaga kadar gula
- Hindari potensial iritan
- Jaga kebersihan mulut dan gigi
- Pemberian asi esklusif (pada bayi)
- Kebersihan alat makan dan minum harus dijaga
- Istirahat/tidur dengan waktu cukup
- Konsumsi nutrisi yang baik dan seimbang
- Therapy obat, seperti obat clotrimazole, nystatin, fluconazole, atau itraconazole

Diagnosis

Untuk mengetahui penyakit kandida oral Dokter akan mengambil sampel pada daerah yang terkena infeksi, kemudian sampel tersebut akan dikirimkan ke laboratorium untuk di diagnosis. Setelah itu, Dokter membaca hasil sampel yang dikirimkan dari Laboratorium, baru lah Dokter dapat mendiagnosis parah atau tidak kah penyakit kandidia oral yang diderita oleh seseorang.

Punya Keluhan Penyakit? Hubungi kami untuk mendapatkan penanganan lebih lanjut.